



Organizator:  
**MTL**  
MIEDZYNARODOWE TARGI ŁÓDZKIE  
SPÓŁKA TARGOWA SP. Z O.O.

Patronat honorowy:



Województwo Łódzkie



Urząd Województwa Łódzkiego



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI  
KATARZYNA KULIŚ

Patronat medialny:



barbarella.pl



Fotocenter.pl



## PROGRAM WYDARZEŃ TOWARZYSZĄCYCH

15 czerwca (piątek)

**16.00 – 16.15 Uroczyste otwarcie Targów Kobieta w Wielkim Mieście**

### Sala konferencyjna A

**14.00 – 15.00 Dekalog zdrowia (10 przykazań o zdrowiu)**

organizator: Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Łodzi

prowadzenie: dr Jarosława Jakubika

**15.30 – 16.00 Konferencja Prasowa z udziałem Pań Prezydent i projektantki Eweliny Rydzyńskiej**

organizator: UMŁ

**17.00 – 18.00 Menedżerka, bizneswoman – jak wykorzystać fundusze, żeby zmienić swoją przyszłość**

organizator: Łódzka Agencje Rozwoju Regionalnego SA, Butik intymny.com

### Sala konferencyjna B

**10.30 – 11.30 Jak sobie radzić ze skutkami stresu – praktyczne ćwiczenia automasażu**

prowadzenie: Małgorzata Kowalkiewicz

**12:00 – 13:30 Warsztat nauki tańca brzucha**

prowadzenie: Agnieszka Dzikowska

**14.00 – 15.30 Kobieta za i przed obiektywem. Portret. Praca ze światłem studyjnym.**

prowadzenie: Iza Zielińska

### Sala konferencyjna C

**6. Salon Artystów Rzemiosła – szkolenia z marketingu i budowania marki**

organizator: Ogólnopolski Cech Rzemiosła Artystycznego

### Open Space

#### Warsztaty

**10.30 – 11.30 Sztuka przemiany - makijaż podniesiony do rangi sztuki na podstawie twórczości Kevyna Aucoina.**

prowadzenie: Cztery Pory Roku Izabela Bedyniak-Siewierska

**11.45 – 12.45 ABC wiedzy o aparacie czyli jak go oswoić.**

prowadzenie: Iza Zielińska

**13.00 – 14.00 Aromaterapia i masaż jako elementy profilaktyki zdrowia**

prowadzenie: Małgorzata Kowalkiewicz

**15.00 – 16.00 Typsylwetki.pl – prezentacja multimedialna**

prowadzenie: Wizerunek Kobiety Klasycznej

### **Podest**

**10.30 – 11.00 Hatha Joga – praktyka na dzień dobry**

prowadzenie: Adrianna Dobrzańska-Dudkowska

**11.00 – 11.30 Nowoczesne rzemiosło artystyczne – alternatywa dla masowej produkcji**

prowadzenie: Olga Werbeniec, 6. Salon Artystów Rzemiosła

**12.00 – 12.25 Taniec latino lub orientalny**

prowadzenie: Studio Tańca 4U

**14.00 – 14.20 Hatha joga - praktyka**

prowadzenie: Adrianna Dobrzańska-Dudkowska

**14.30 – 15.00 Nowoczesne rzemiosło artystyczne – alternatywa dla masowej produkcji**

prowadzenie: Olga Werbeniec, 6. Salon Artystów Rzemiosła

**15.00 – 15.25 Zumba**

organizator: Studio Tańca 4U

**15.30 – 16.00 Pokaz Gimnastyki Artystycznej**

organizator: FAMAS CUP

**16.15 – 17.30 Pokaz mody Pań Prezydent**

organizator: Instytut Mody

### **16 czerwca (sobota)**

#### **Sala konferencyjna A**

**10.30 – 11.30 Jak sobie radzić ze skutkami stresu – praktyczne ćwiczenia automasażu**

prowadzenie: Małgorzata Kowalkiewicz

**12.00 – 13.00 Sztuka przemiany - makijaż podniesiony do rangi sztuki na podstawie twórczości Kevyna Aucoina.**

prowadzenie: Cztery Pory Roku Izabela Bedyniak-Siewierska

**14.00 – 15.00 Zasady zdrowego żywienia**

organizator: Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Łodzi,

prowadzenie: mgr Agnieszka Kostrzewska

**15.00-16.30 Zdrowy i radosny seks dla wszystkich kobiet, czyli seksualność z kobiecej perspektywy**

organizator: Barbarella.pl

prowadzenie: Joanna Keszka

## Sala konferencyjna B

**10.30 – 11.45 Magia światła – praca ze światłem naturalny**

organizator: Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne

prowadzenie: Iza Urbaniak

**12.00 – 13.00 ABC wiedzy o aparacie czyli jak go oswoić.**

prowadzenie: Iza Zielińska

**13.15 – 14.45 Warsztat nauki tańca brzucha**

prowadzenie: Agnieszka Dzikowska

**15.00 – 16.00 Kobieta za i przed obiektywem. Portret. Praca ze światłem studyjnym.**

prowadzenie: Iza Zielińska

## Sala konferencyjna C

**6. Salon Artystów Rzemiosła – szkolenia z marketingu i budowania marki**

organizator: Ogólnopolski Cech Rzemiosła Artystycznego

## Open Space

### Wykłady i warsztaty

**10.30 – 11.30 Typsylwetki.pl – prezentacja multimedialna**

organizator: Wizerunek Kobiety Klasycznej

**12.30 – 14.30 Miłość jako związek chemiczny – spotkanie z J. L. Wiśniewskim połączone z podpisywaniem książek**

prowadzenie: Monika Sawicka

**16.30 – 17.30 Biznes na obcasach - jak otworzyłam działalność gospodarczą.**

organizator: butik intymny.com

prowadzenie: Ola Wiśniewska

## Podest

**11.00 – 11.30 Hatha Joga – praktyka na dzień dobry**

prowadzenie: Adrianna Dobrzańska-Dudkowska

**11.30 – 12.00 Nowoczesne rzemiosło artystyczne – alternatywa dla masowej produkcji**

prowadzenie: Olga Werbeniec, 6. Salon Artystów Rzemiosła

**13.00 – 13.25 Zumba**

organizator: Studio Tańca 4U

**14.30 – 15.00 Nowoczesne rzemiosło artystyczne – alternatywa dla masowej produkcji**

prowadzenie: Olga Werbeniec, 6. Salon Artystów Rzemiosła

**16.00 – 16.15 Taniec brzucha**

prowadzenie: Agnieszka Dzikowska

## 17 czerwca (niedziela)

## Sala konferencyjna B

**11.30 – 12.30 Jak sobie radzić ze skutkami stresu – praktyczne ćwiczenia automasażu**

prowadzenie: Małgorzata Kowalkiewicz

**12.30 – 14.00 Warsztat nauki tańca brzucha**

prowadzenie: Agnieszka Dzikowska

**14.00 – 14.45 Wszystko co chciałyście wiedzieć o Kulkach Gejszy, ale nie miałyście kogo zapytać**

organizator: Barbarella.pl

prowadzenie: Joanna Keszka

**15.00 – 16.00 Kobieta za i przed obiektywem. Portret. Praca ze światłem studyjnym.**

prowadzenie: Iza Zielińska

**16.00 – 17.00 Sexmisja - obalamy mity o akcesoriach erotycznych. Subtelny erotyzm w kobiecym wydaniu.**

organizator: butikintymny.com

**Open Space**

**Wykłady i warsztaty**

**11.00 – 12.00 Biznes na obcasach - jak otworzyłam działalność gospodarczą.**

organizator: butikintymny.com

prowadzenie: Ola Wiśniewska

**12.00 – 13.00 Sztuka przemiany - makijaż podniesiony do rangi sztuki na podstawie twórczości Kevyna Aucoina**

prowadzenie: Cztery Pory Roku Izabela Bedyniak-Siewierska

**13.00 – 14.00 ABC wiedzy o aparacie czyli jak go oswoić.**

prowadzenie: Iza Zielińska

**14.00 – 15.00 HYSON - Moja filiżanka zielonej herbaty**

organizator: Food Empire EMPIRE DISTRIBUTION

**Podest**

**12.00 – 12.30 Hatha Joga – praktyka na dzień dobry**

prowadzenie: Adrianna Dobrzańska-Dudkowska

**12.30 – 13.00 Nowoczesne rzemiosło artystyczne – alternatywa dla masowej produkcji**

prowadzenie: Olga Werbeniec, 6. Salon Artystów Rzemiosła

**13.00 – 13.25 Taniec latino lub orientalny**

organizator: Studio tańca 4U

**14.00 – 14.25 Zumba**

organizator: Studio tańca 4U

**15.00 – 15.30 Hatha Joga – praktyka na dzień dobry**

prowadzenie: Adrianna Dobrzańska-Dudkowska

**16.00 – 17.00 Koncert Anny Cymerman**

organizator: AOIA

**18.00 – 20.00 Finał rajdu samochodowego ARABELA RALLY 2012, wręczenie nagród**

organizator: Silla Mega Solution

**parking CKW MTŁ**

**15.00 – 17.00 Meta rajdu ARABELA RALLY 2012**

organizator: Silla Mega Solution

## Warsztaty i pokazy przy stoiskach wystawców (15-17.06)

### **Makijaż – charakteryzacja, makijaż czyni cuda – nie do poznania**

organizator: Izabela Bedyaniak-Siewierska „Cztery Pory Roku”

### **Brafitting – jak prawidłowo dopasować biustonosz**

organizator: Kris Line, Szyfoniera

### **Bizuteria – koralikowe wariacje – sztuka tworzenia biżuterii**

organizator: Mystic Art

### **Decoupage - warsztaty**

organizator: Stowarzyszeniem Twórców Kultury i Sztuki "Kamienica 56"

### **Metamorfozy**

organizator: B2 Style, Klaster Mody i Urody

### **Bezpieczny Plac Zabaw**

organizator: Stowarzyszeniem Twórców Kultury i Sztuki "Kamienica 56"

### **Pokazy kulinarne – Gotowanie według 5 przemian**

organizator: Babel sc.

### **Przegląd portfolio – członkowie ŁTF i ZPAF okręg łódzki**

organizator: Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne

### **Portret studyjny – przed i za obiektywem (instruktarz pod okiem specjalistów)**

organizator: Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne

### **Punkt wymiany monet okolicznościowych NBP**

organizator: NBP

### **Nauka badania piersi, badanie ciśnienia tętniczego**

organizator: Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych

### **Wystawa antytytoniowa**

**Projekcja filmów: Kobieta a tytoń, Strefy bezdymne wśród nas.**

**Porady: Kobieto odżywiaj zdrowo siebie i swoją rodzinę.**

organizator: Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Łodzi,  
Szpital im. M. Kopernika w Łodzi

## Foyer - Wystawy

**„W mieście Kobiet - pasja życia i tworzenia” Wystawa prac konkursowych**

organizator: Stowarzyszeniem Twórców Kultury i Sztuki "Kamienica 56"

**„Kobiety fotografują”**

organizator: Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne

**„Kobieta”**

organizator: Związek Polskich Artystów Fotografików okręg łódzki

**Wystawa fotograficzna**

organizator: Iza Zielińska, Idekor

**Wystawa gadów egzotycznych**

organizator: Exolive

**Wystawa z polskiego muzeum erotyki**

organizator: Fun Factory

**PROGRAM IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH BĘDZIE  
AKTUALIZOWANY NA BIERZĄCO NA STRONIE TARGÓW  
[www.kobietawwielkimmiescie.pl](http://www.kobietawwielkimmiescie.pl)**